

اورژانس های دندانپزشکی

مقدمه :

دوران پیش دبستانی و حتی دبستان برای کودکان دوران پر جنب و جوش بشمار می رود به همین میزان ، صدمات وارده به سر و صورت کودکان زیاد است . عواملی نظیر زمین خوردن ، ورزش ، سقوط از پله ، ضربه به دهان هنگام آب خوردن از شیر آب و ... سبب وارد شدن آسیب به سر و صورت می گردد . از صدمات وارده به ناحیه ی سر و صورت ، ضربه به دندان های کودکان بسیار شایع تر است . این کار در پسر ها شایع تر از دختر ها می باشد (به علت جنب و جوش و فعالیت زیاد در پسر ها) .

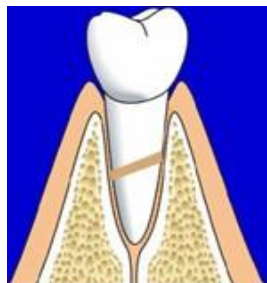
شکستن اجسام سخت :

شکستن پسته ، فندق ، بادام و اجسام سخت با دندانها باعث آسیب دندانها می گردد . توصیه می شود از شکستن اجسام سخت با دندانها خودداری گردد .



ضربه :

گاهی در اثر ضربه به دندانها لبه ی دندان شکستگی پیدا می کند ، شکستگی لبه ی دندان هر اندازه که باشد لازم است جهت ترمیم دندان به دندانپزشک مراجعه کرد . زیرا بر اثر باز شدن عاج دندان به تدریج مواد آلوده کننده وارد مغز دندان شده و دندان را با مشکل مواجه می کند .



جابجایی دندان :

اگر ضربه ی وارده به دندان شدید باشد ممکن است دندان لق شده یا به داخل استخوان فك فرو رفته و یا از جای خود بیرون زده باشد . در مواردی هم لثه دچار پارگی و خونریزی شده و یا در قسمتی از دهان کیبودی ایجاد می شود . گاهی شدت ضربه به حدی است که علاوه بر دندان ها ، استخوان فك نیز دچار شکستگی می شود در همه موارد باید سریعاً کودک را به نزد دندانپزشک برد .

یکی از مسائلی که در هنگام ضربه به دندان ها رخ می دهد ، بیرون افتادن دندان از دهان است . در این مواقع حفظ دندان دائمی کودک بستگی به اقدامات صحیحی دارد که بلافاصله پس از بیرون افتادن دندان انجام می دهیم . (متأسفانه در اثر نا آشنایی به اقدامات صحیح دندانهای دائمی کودکان از بین می رود) .



در هنگام بیرون افتادن دندان از دهان در اثر ضربه چه باید بکنیم :

- ۱- دندان را پیدا کنید .
- ۲- برای برداشتن دندان آن را از ناحیه‌ی تاج بگیرید و به ریشه‌ی دندان دست نزنید .
- ۳- دندان را با فشار ملایم آب ولرم بشویید .
- ۱- برای شستن دندان روی ریشه نباید دست یا پارچه کشیده شود چون الیاف نگهدارنده دندان آسیب می بیند .
- ۲- دندان را در يك لیوان شیر یا آب جوشیده سرد شده قرار دهید.
- ۳- کودک را هرچه سریعتر به دندانپزشک ارجاع دهید.
- ۴- هرچه مدت زمان بیرون ماندن دندان کمتر باشد احتمال موفقیت بیشتر خواهد شد .
- ۵- زمان طلایی نیم ساعت می باشد.

اگر محل دندان آسیب دیده زیاد نباشد ، مثلاً فك نشکسته یا لثه پاره نشده باشد دندان را در حفره‌ی خود قرار دهید ، برای این کار دقت نمایید که سطوح خارجی و داخلی دندان بطور صحیح قرار گیرد . سطح خارجی دندان صاف و سطح داخلی یا زبانی آن گود می باشد . برای تشخیص می توانید از شکل دندان های مجاور استفاده کنید . در هنگام جا گذاری از دستکاری محل دندان بطور جدی خودداری کنید . پس از این که دندان را در محل خود قرار دادید با انگشت و به ملایمت لبه های لثه را فشار داده و تکه ای گاز یا پارچه‌ی تمیز مرطوب روی دندان قرار دهید ، سپس از کودک بخواهید که با فشار دادن دندان های خود آن را نگه دارد .

در صورتیکه قادر به قراردادن دندان در محل خود نیستید ، دندان را در يك لیوان شیر یا آب جوشیده‌ی سرد قرار دهید ، در صورت عدم دسترسی از آب معمولی استفاده کنید . هم چنین می توان دندان را در دستمال تمیز مرطوبی قرار دهید . مهم اینست که به هیچ وجه دندان در محیط خشک نگهداری نشود . کودک را هر چه سریعتر به دندانپزشک ارجاع دهید.

دندان درد در کودکان :

دندان درد علل مختلفی دارد که شایعترین آن پوسیدگی دندان می باشد اگر پوسیدگی به موقع برداشته و دندان ترمیم نشود میکروب ها و یا سموم آن ها به مغز دندان و سپس ریشه دندان و بافت نگهدارنده اطراف دندان می رسند و در نهایت منجر به ایجاد آبسه می گردند (آبسه‌ی دندان برجستگی متورم و قرمز رنگی در ناحیه‌ی اطراف ریشه دندان است که معمولاً دردناک می باشد) عفونت های دندانی علاوه بر درد و ناراحتی که برای کودک ایجاد می کند به علت کاهش مصرف غذا توسط کودک باعث سوء تغذیه در او می گردد. بنابراین لازم است کودکانی که دچار پوسیدگی دندان و دندان درد هستند را در اسرع وقت به دندانپزشک ارجاع دهید. ایجاد آمادگی روانی در کودکان برای مراجعه به دندانپزشک به ویژه توسط معلم در محیط مدرسه و توسط والدین در محیط خانه بسیار موثر می باشد

پیشگیری و درمان زود هنگام پوسیدگی دندان بخصوص در افرادی که سابقه بیماری قلبی مادرزادی ، تب روماتیسمی ، پایین بودن مقاومت بدن در برابر عفونت ها و عقب افتادگی ذهنی و جسمی دارند اهمیت بسزایی دارند ...

هنگامی که قسمتی از دندان شکسته شود چه باید کرد ؟

فورا به دندانپزشک مراجعه کنید اگر سریع عمل کنید می توانید دندان را حفظ نموده و از عفونت عصب و نیاز به درمان های دندانپزشکی سخت تر در آینده جلوگیری نمایید . در این مواقع دهان را با آب شستشو داده و برای جلوگیری از تورم کمپرس سرد نمایید ، اگر توانستید قطعه‌ی شکسته شده را پیدا کنید و آن را با خود به مطب دندانپزشکی ببرید .

در مواقعی که کودک دندان درد دارد چه باید کرد ؟

ابتدا دهان را با آب شستشو داده و کمپرس سرد کنید . از گذاشتن کمپرس گرم در موضع و یا قرص های مسکن بر دندان متالم خودداری کنید و به مطب مراجعه کنید .

چگونه می توان از صدمات وارده به دندان جلوگیری کرد ؟

هنگام ورزش می توان از گاردهای لاستیکی دندان ها استفاده کرد .
برای نگهداری کودکان در اتومبیل از کمربندها استفاده نمود .
مراقب کودکان از سقوط ، افتادن و غلتیدن بر اشیا و نیز آسیب های الکتریکی باشید .
در انتخاب اسباب بازی موارد ایمنی را حتما مدنظر داشته باشید
در صورت افتادن دندان در اثر ضربه و تروما ، دندان را در کمترین زمان به مطب دندانپزشکی ببرید .
دندان را در داخل شیر ، سرم نمکی یا آب دهان کودک به دندانپزشک ببرید .
دندان افتاده را از قسمت تاج بگیرید .
ریشه دندان را دست نزنید و با فشار زیاد شستشو ندهید .
برای تمیز کردن ریشه دندان آن را زیر جریان ملایم آب شستشو دهید .

